

## *Спортивный праздник в детском саду*

### *Задачи:*

- В игровой форме развивать основные физические качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, меткость.
- Воспитывать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений.
- Способствовать развитию у детей интереса к различным видам двигательной деятельности.
- Развивать координацию движений, внимание, память, сообразительность.
- Воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго, товарищеского отношения друг к другу.

*Инвентарь и оборудование:* кегли 12 шт., 2 ведра, 2 метлы, мячи для сухого бассейна 2-х цветов (по 16 каждого), фишки 20 шт., большие цветы 12 шт., флажки разных цветов, фитболы 2 шт., канат, 8 пар игрушек изображающих зверей, 2 корзины, обручи 2 шт., мячи баскетбольные 2 шт., футболки 2-х цветов с эмблемами команд.

*Место проведения:* спортивный зал (спортивная площадка).

*Действующие лица:* Ведущий 1, Ведущий 2.

*Предварительная работа:* изготовление цветов из бумаги.

### *Ход мероприятия*

**Ведущий 1:** На спортивную площадку

Приглашаем мы всех вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

В соревнованиях примут участие команды: \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_

Дети входят в зал под музыку (марш)

**Ведущий 2:** Сколько у нас много гостей! Поприветствуем наших гостей!

**Дети:** Здравствуй, гости!

**Ведущий 1:** Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

(Е. Курганова)

*Дети читают стихи*

**1 ребенок:** Чтобы сильным, ловким быть  
Надо с солнышком дружить.

**2 ребенок:** Утром раньше всех вставать  
И зарядку выполнять.

**3 ребенок:** Все мы любим физкультуру  
Любим бегать и скакать.

**4 ребенок:** Умываться тоже любим  
Любим песни петь, играть.

**5 ребенок:** Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам.

**6 ребенок:** Физкультурой заниматься  
Заниматься надо нам.

**7 ребенок:** Чтоб с болезнями не знаться,  
К докторам не обращаться,

**8 ребенок:** Чтобы сильным стать и смелым  
Быстрым, ловким и умелым,

**9 ребенок:** Надо с детства закаляться  
И зарядкой заниматься.

**10 ребенок:** Физкультуру всем любить  
И со спортом в дружбе быть.

(автор неизвестен)

*Во время гимнастики и эстафет звучит веселая музыка.*

*Игровая гимнастика:*

**Ведущий 2:** Шли по узенькой дорожке

Наши маленькие ножки.

Руки тоже помогали –

Все махали да махали.

Остановка. Сели. Встали.

Снова дружно зашагали.

Хлынул ливень, грянул гром!

Мы на пальчиках идем.

Отряхнули руки, ноги,

Не устали мы с дороги.

Превратились дети в мишек,

Прогуляться мишки вышли,

Бурые, мохнатые, мишки косолапые.

Превратились в петушков,

Ножки поднимаем,  
Песню распеваем.  
Превратились все в лошадок.  
И теперь спешим, спешим,  
На лошадках, на лошадках,  
Резво скачут малыши.  
Побежали наши ножки,  
Побежали по дорожке,  
И пока мы не устанем,  
Друг от друга не отстанем.  
И пока мы не устанем  
Вместе дружно зашагаем.

(Н. Крюкова)

***Построение в 2 колонны по одному по командам.***

**Ведущий 1:** Сияет солнышко с утра

И мы готовились заранее

Ребята начинать пора

Спортивные соревнования!

(Повторяем с детьми правила игр-эстафет:

Играем честно и сообща.

Играем не ради корысти, а ради удовольствия.

Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.)

**Ведущий 2:** А чтобы в эстафеты поиграть, вы должны загадки отгадать.

***А вот и первая загадка.***

Домовитая хозяйка

Полетела над лужайкой

Похлопочет над цветком-

Он поделится медком. (Пчела)

(русская народная)

***1 эстафета***

«Пчела»

(Напротив каждой команды разложены большие цветы. Нужно оббежать каждый цветок и вернуться обратно).

***Ведущий 2: вторая загадка:***

Скачет лошадь непростая –

Чудо-грива золотая,

По горам парнишку носит

Да никак его не сбросит.

Есть у лошади сынок -

Удивительный конёк,  
Удивительный конек  
По прозванию ... (Горбунок)  
(П. Ершов)

### *2 эстафета*

*«Конёк – горбунок»*

(Участник садится на фитбол (большой резиновый мяч) и перемещается до фишки, берёт флажок и передаёт его следующему участнику. Следующий участник добирается до фишки и клад флажок назад и т.д.)

**Ведущий 1: слушаем следующую загадку:**

Эта барышня пузатая,  
Зеленая, мохнатая  
На листик заползает  
И весь его съедает. (Гусеница)  
(русская народная)

### *3 эстафета*

*«Гусеница»*

(Все дети команды кладут руки на плечи друг другу и по сигналу движутся до фишки и обратно.)

**Ведущий 2:** Вы, наверное, устали

Отдохнуть вам всем пора,  
Ну а чтобы не скучали,  
Вам загадки знать пора.

**Ведущие загадывают загадки на любую тематику** (Участвуют участники и болельщики)

**Ведущий 1:** Люди бьют его руками,

Головою и ногами,  
Клюшкой по траве катают,  
В сетку и кольцо кидают,  
Вверх взлетает птицей вольной  
И ему совсем не больно.

В лоб ударит, ты не плачь.

Называется он... (Мяч)

(А. Кузьмина)

**Ведущий 2:** Обгонять друг друга рады

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные... (Коньки)

(русская народная)

**Ведущий 1:** Зелёный полосатый шар,

С начинкой алой словно жар,  
Лежит на грядке, словно груз,  
Скажите, что это. (Арбуз)

(Т. Маршалова)

**Ведущий 2:** У извилистой дорожки  
Растёт солнышко на ножке.

Как созреет солнышко,  
Будет горстка зёрнышек. (Подсолнух)  
(русская народная)

**Ведущий 1:** Как над речкой, над рекой  
Появился вдруг цветной,

Чудо мостик подвесной. (Радуга)  
(русская народная)

**Ведущий 2:** Две новые кленовые  
Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги  
И по большим снегам беги. (Лыжи)  
(русская народная)

**Ведущий 1:** Все лето стояли,  
Зимы ожидали.

Дождались поры –  
Помчались с горы. (Санки)  
(русская народная)

**Ведущий 2:** Когда апрель берет свое  
И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,  
А она через меня. (Скакалка)  
(русская народная)

**Ведущий 1:** Видов спорта много есть,  
Даже всех не перечесать.

Будем мы сейчас играть,  
Виды спорта называть.  
(дети называют виды спорта.)

**Ведущий 2:** Молодцы!

**Четвертая загадка:**

Не лежалось на окошке –  
Покатился по дорожке. (Колобок)  
(А. Шибяев)

#### *4 эстафета*

##### *«Колобок»*

(Прокатить мяч между фишек и обратно, и передать следующему.)

**Ведущий 1:** Ребята, а следующую загадку, я загадаю болельщикам.

Сколько лет мне, я не знаю.

В ступе я с метлой летаю.

Теремок мой так хорош,

На меня во всём похож,

В этом тереме моём

Ярко печь горит огнём.

Теремок на курьих ножках!

Ждёт гостей в нём... (Бабка-Ёжка)

(В. Высоцкий)

**Ведущий 2:** Ребята, какие предметы помогают Бабе Яге летать?

**Дети:** Метла и ступа.

#### *5 эстафета*

##### *«Бабки-Ёжки»*

(Участник одной ногой встает в ведро, а другая остается на полу. В правую руку берёт метлу. В таком положении надо пройти дистанцию до фишки и обратно и передать атрибуты следующему участнику).

##### **Шестая загадка:**

На лугу живёт скрипач

Носит фрак и ходит вскачь. (Кузнечик)

(В. Хлебников)

#### *6 эстафета*

##### *«Кузнечик»*

( По сигналу, дети по одному прыгают до фишек на двух ногах, обратно-бегом).

**Ведущий 1:** А сейчас, наши участники соревнований, отдохнут, а желающие из болельщиков будут мериться своей силой в перетягивании каната.

*Эстафета с болельщиками «Перетягивание каната»*

**Ведущий 2:** Молодцы, ребята, все вы сильными оказались.

##### **Седьмая загадка:**

На поляночке лесной

Стоял домик расписной,

Всех зверюшек спрятать мог,

Что за домик? (Теремок)

(русская народная сказка)

*7 эстафета*

*«Теремок»*

(Нужно взять игрушку из корзины перенести ее в обруч и вернуться в конец команды).

**Ведущий 1:** А вот следующую загадку вы ни за что не отгадаете.

Стрела у Ивана,

Как птица в полёте.

Жена у Ивана

Живёт на болоте.

Кто? ... (« Царевна-лягушка»)

(М. Блинникова)

*8 эстафета*

*«Ивановы стрелы»*

(Участникам нужно сбить мячом, как можно больше кеглей).

**Ведущий 2:**

*Девятая загадка:*

В королевстве скоро бал,

Кто попасть туда мечтал?

У кого работы – тьма?

Кто всё делает сама?

Фея добрая в ту ночь

Девушке смогла помочь.

Но в хрустальных башмачках

Ей пришлось бежать впотьмах.

Всем известно – башмачок

Был велик совсем чуток,

Ею был потерян он...

Сказка кончилась добром. (Золушка)

(В. Аношина)

*9 эстафета*

*«Золушка»*

(Команды собирают мячики одинаковых цветов и складывают их в свои корзины. Чья команда быстрее соберёт).

**Ведущий 1:** Детский сад у нас хороший

Лучше сада не найдёшь!

А какие тут ребята

Быстрые и смелые,

Ловкие, умелые.

**Ведущий 2:** Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

**Ведущий 1:** На этом наш праздник заканчивается.

Вы были ловкими, были и смелыми,  
Были вы сильными, были умелыми,  
Быстрыми и весёлыми,  
Дружными и задорными.

**Ведущий 2:** На прощанье вам наказ:

Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,  
Чтоб прогнать усталость, лень  
Ешьте витамины каждый день!

Рано утром не ленитесь на зарядку становитесь!

Помогают нам всегда солнце, воздух и вода!

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

Витамины - это жизнь!

С ними нужно всем дружить!

У тебя болезней нет!

Дам тебе такой совет:

Витамины потребляй

И здоровье прибавляй!

Никогда не унываю и улыбка на лице

Потому что принимаю витамины А, В, С.

(автор неизвестен)

Дорогие ребята, занимайтесь спортом и будьте здоровы (музыка «Мы чемпионы»)



#### Литература:

1. Лысова В.Я., Яковлева Т.С. Спортивные праздники и развлечения. – М.: АРКТИ, 2000.
2. Шебеко В.Н., Овсянкин В.А., Карманова Л.В. Физкульт- ура! – Мн.: «Просвещение», 1997.
3. Шумилова В.А. Спортивно – развлекательные праздники в детском саду. – Мозырь, ООО ИД «Белый ветер», 2002.
4. Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду.- М.: АРКТИ, 2000.
5. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Организация и проведение физкультурных праздников в детском дошкольном учреждении. – М.: Издательский центр «Академия», 1987.
6. Интернет - ресурсы.